

Bowls

Road to Hana Açaí 12.9

açaí, plàtan, maduixes i gerds kiwi, panses, granola i mantega d'ametlla.

Avocado Glow Bowl 8.9

alvocat, mango i espirulina amb iogurt de coco, proteïna, fresa, coco i nabius

Overnight Oats de Fuji 9.8

Civada remullada durant la nit en una barreja de plàtan, poma fuji, vainilla i llet, servida calenta amb iogurt grec, fruites i granola

Oatmeal Odyssey 7.9

Farinetes clàssiques fetes amb civada al vapor, amb plàtan, móres i nabius.



SAGA

◆ COFFEE STORIES ◆

MENU

Cuina oberta diàriament entre les
7:00 - 15:30

Smoothies / Guacs

Vegetal 5.8

Pastanagues, poma, llimona.

Detox Verd 5.8

Cogombre, poma verda, kale, gíngebre, llimona.

Breakfast Banana 5.9

Iogurt, plàtan, maduixa, llavors de xia, llet

Mango Krush 5.9

Mango, pinya, gíngebre, cúrcuma, suc de taronja.

Skin Complexion 5.9

Mango, fruits del bosc barrejats, remolatxa, pinya, suc de llimona.

CAP Power 8

Cacau, plàtan, proteïna en pols, dàtils i crema d'ametlla.

Coco Berry Açaí 8

Açaí, fruits del bosc, llet de coco, proteïna en pols.



PROTEIN



Torrades

Melmelada i Mantega 3.5

Tomàquet i Oli Oliva 4.5

Jamón 5.5

Alvocat 8.9

amb hummus o buratta
+2.5 opcional salmó fumat o bacó

Plats

Amanida formatge de Cabra 9.5

Formatge de cabra, escarola i rúcula, ceba caramel·litzada, pera fresca, tomàquet cherry confitat, pipes i llavors de gira-sol, amb vinagreta balsàmica de figues. +2.5 bacó

Tokyo Slaw 8.9

Col vermella i verda crua, poma verda Granny Smith, edamame, wakame deshidratat, pastanagues, brots amb cacauets cruixents, ceba en vinagre i salsa de sèsam asiàtic.

SAGA Buddha Bowl 12.9

Quinoa, wakame, edamame, tomàquets cherry frescos, fulles verdes, cogombre, pastanaga baby, alvocat i hummus.
Opció de: Salmó / Pollastre / Tofu / Halloumi

Ancient Grains Superfood 9.5

Grosella, quinoa, nous pecanes, brots, kale, poma, tomàquets cherry, formatge Halloumi amb panses, microgreens i salsa de mostassa i mel.



Per obtenir informació sobre al·lèrgens, escanegeu el codi QR.

pa sense gluten disponible +€1.5



Pollastre al Curry 10.9

Tires de pollastre al curri suau amb arròs basmati, bròquil al vapor i magrana amb un toc cítric.

Pasta Pugliese 10.9

Pasta rigatoni, rúcula, burrata, pruna seca amb reducció d'alfàbrega. +2.5 salmó fumat o pernil prosciutto

Ensalada Caesar 10.9

Pollastre, enciam romà, pamesà, salsa Cèsar casolana, tomàquet sec i crostons. +2.5 bacó



Entrepans

Positano Vegetarian Jaffle 10.5

Torrat amb formatge provolone cremós, mozzarella fos, alvocat cremós, tomàquet sec, fulles d'espínacs, carbassó i cogombre en vinagre.

Bologna Jaffle 9.5

Torrat amb formatge provolone cremós, mozzarella fos, mortadel·la, festucs cruixents i espínacs.

SAGA Club 12.9

Pollastre, enciam romà, bacó, tomàquet, maionesa i mostassa de Dijon, servit amb xips de verdures i formatge cheddar.